

# parfait

tamaño de la porción 1 taza | 200 g

calorías/onza	38.0	fibra (g)	0
calorías/servidas	280.0	azúcar (g)	29.0
calorías de grasa	50.0	proteína (g)	9.0
total grasas (g)	5.0	% DV vitamina a	2.0
grasas saturadas (g)	0	% DV vitamina c	39.0
grasas artificiales(g)	0	% DV calcio	14.0
colesterol (mg)	<5	% DV hierro	10.0
sodio (mg)	56.0		
carbohidratos (g)	52.0		



ingredientes: frozen yogurt original, granola, fresas, kiwis, piña  
\* ver los ingredientes del frozen yogurt original